

Wintervorbereitung 2019 des SC Bad Bodendorf

Fr	11.01.		Hallenturnier	Plaidt
So	17.01.	11.30 Uhr	Winterwanderung des SCBB	ab Bahnhof Bad Bodendorf
So.	03.02.	11.00 Uhr	Trainingsauftakt	Sportplatz Bad Bodendorf
Di	05.02.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
Do	07.02.	19.45 Uhr	Kraft-Ausdauer-Training	Fitness Club Berkum (Im EKZ Wachtbergring 1-3)
Sa	09.02.	14.30 Uhr	Training	Mühlenberg; Sinzig
Di	12.02.	19.30 Uhr	Training (gemeinsam mit der A-Jgd.)	Sportplatz Bad Bodendorf
Do	14.02.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
So	17.02.	14.30 Uhr	Fr.-Spiel gegen Ataspor Unkel	Sportplatz Unkel (Hybridrasen) * (* alternativ um 12.30 Uhr in Bad Bodendorf)
Di	19.02.	19.30 Uhr	Spezialtraining	fitplus Bad Breisig (Vogelsangstraße 4)
Do	21.02.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
Sa	23.02.	14.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
Mo	25.02.	19.30 Uhr	Fr.-Spiel gegen SC Bad Bodendorf II	Sportplatz Bad Bodendorf
Mi	27.02.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
So	03.03.	12.00 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
Mi	06.03.	19.15 Uhr	HIT-Training	actiwita Remagen
Do	07.03.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
Sa	09.03.	15.30 Uhr	Fr.-Spiel gegen TuS Hausen	Sportplatz Bad Bodendorf
Di	12.03.	19.30 Uhr	Training (gemeinsam mit der A-Jgd.)	Sportplatz Bad Bodendorf
Do	14.03.	19.30 Uhr	Training	Sportplatz Bad Bodendorf
So	17.03.	14.30 Uhr	M.-Spiel gegen SG Oberahrthal	Sportplatz Bad Bodendorf

Die aufgeführten Uhrzeiten für das Training stellen den jeweiligen Beginn der Einheit dar. Bei den Spielen sind wir bestrebt, 1 ¼ Std. vor dem Anstoß am jeweiligen Platz zu sein. Laufschuhe sind bei jeder Einheit mitzuführen.

Mit sportl. Grüßen

Elmar Schafer	(Tel.: pr. 0 26 42 / 22 7 34	mob. 0177 638 77 05	d 0 22 8 / 841 165)
Jürgen Klapperich	(Tel.: pr. 0 26 42 / 99 77 06	mob. 0151 4120 0909)	
& Peter Hüffel	(Tel.: pr. 0 26 42 / 98 00 67	mob. 0172 413 2961)	