

Sommer-Vorbereitungsplan SCB 2, Saison 2017/18

(Stand: 07.07.2017)

Woche	Wochentag	Datum	Trainingsart	Start	Treffen
Einführung	Mi	05. Jul	Mannschaftsbesprechung	20:00	
	Sa	08. Jul	Training	14:00	13:50
1	Mo	10. Jul	Training	20:00	19:50
	Mi	12. Jul	Training	20:00	19:50
	So	16. Jul	Testspiel bei Spfr Koisdorf	13:00	11:45
2	Mo	17. Jul	Training	20:00	19:50
	Mi	19. Jul	Testspiel beim SV Leimersdorf	19:30	18:00
	Sa	22. Jul	Training	14:00	13:50
3	Mo	24. Jul	Training	20:00	19:50
	Mi	26. Jul	Training + Spiellersitzung	20:00	19:50
	Sa	29. Jul	Lauftraining	14:00	13:50
4	Mo	31. Jul	Training	20:00	19:50
	Di	01. Aug	Turnier Niederlützingen/Training	(20:00)	(19:50)
	Do	03. Aug	Turnier Niederlützingen/Training	(20:00)	(19:50)
	Sa	05. Aug	Turnier Niederlützingen/Training	(14:00)	(13:50)
5	Mo	07. Aug	Training	20:00	19:50
	Mi	09. Aug	Training + ggf. Spiellersitzung	20:00	19:50
	So	13. Aug	Testspiel gegen Sportfreunde Ippendorf 3	14:30	13:15
6	Mo	14. Aug	Lauftraining	20:00	19:50
	Mi	16. Aug	Training + Spiellersitzung	20:00	19:50
	Sa./So.	19. Aug/20. Aug	Pokalspiel	?	
	Mo	21. Aug	Training	19:30	19:20
	Mi	23. Aug	Training + Spiellersitzung	19:30	19:20
	Fr./Sa./So.	25.-27. Aug.	1. Meisterschaftsspiel	?	

Darüberhinaus wird es noch ein Trainingsspiel mit der 1. Mannschaft geben.

Danach immer montags und mittwochs Training um 19:30 Uhr (Treffen 19:20 Uhr).

Nach der Vorbereitung gibt es in der Regel mittwochs nach dem Training eine Spiellersitzung.

Laufschuhe sind in der Vorbereitung zu jeder Trainingseinheit mitzubringen.

*Abmeldungen telefonisch per **ANRUF** beim Trainer (Philip Wohlfarth: 0172-2153968)*