

Rückrundenvorbereitungsplan U17 JSG Bad Bodendorf

Datum	Wochentag	Treffpunkt	Trainingseinheit / Testspiel	Ausrüstung	
16.01.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 17:00 Uhr	Auftakt Rückrundenvorbereitung und Einzelfeedback Hinrunde	Lauf- & Fußballschuhe	
17.01.2016	Sonntag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
18.01.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
20.01.2016	Mittwoch	Westum, 18:30 Uhr	Trainingsleitung R. Denkhaus	Lauf- & Fußballschuhe	
22.01.2016	Freitag	Bad Bodendorf, 19:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
23.01.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Fitnessstraining N.Herrscher	Laufschuhe	
24.01.2016	Sonntag	Bad Neuenahr, 11:45 Uhr	Testspiel U17 Bachem	Lauf- & Fußballschuhe	
25.01.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
27.01.2016	Mittwoch	Westum, 18:30 Uhr	Trainingsleitung R. Denkhaus	Lauf- & Fußballschuhe	
29.01.2016	Freitag	tbd	Testspiel U17 JSG Kripp	Lauf- & Fußballschuhe	
30.01.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
31.01.2016	Sonntag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
01.02.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
03.02.2016	Mittwoch	Westum, 18:30 Uhr	Trainingsleitung R. Denkhaus	Lauf- & Fußballschuhe	
05.02.2016	Freitag	Karneval			
06.02.2016	Samstag				
07.02.2016	Sonntag				
08.02.2016	Montag				
10.02.2016	Mittwoch	Westum, 18:30 Uhr	Trainingsleitung R. Denkhaus	Lauf- & Fußballschuhe	
12.02.2016	Freitag	Bad Bodendorf, 19:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
13.02.2016	Samstag	tbd	Tiefbau-Wahl Cup	Lauf- & Fußballschuhe	
14.02.2016	Sonntag	tbd	Testspiel U16 SG Andernach	Lauf- & Fußballschuhe	
15.02.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
17.02.2016	Mittwoch	tbd	Testspiel U17 Bengen	Lauf- & Fußballschuhe	
19.02.2016	Freitag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
20.02.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
21.02.2016	Sonntag	tbd	U19 Rheinlandentscheid		
22.02.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
24.02.2016	Mittwoch	tbd	Testspiel U17 Kripp	Lauf- & Fußballschuhe	
26.02.2016	Freitag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
27.02.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 15:00 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
28.02.2016	Sonntag	Gladbach, 11:00 Uhr	U17 Bundesliga Spiel		
29.02.2016	Montag	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Fitness N. Herrscher	Laufschuhe	
02.03.2016	Mittwoch	Bad Bodendorf, 19:30 Uhr	Ballorientiert	Lauf- & Fußballschuhe	
05.03.2016	Samstag	Bad Bodendorf, 16:00 Uhr	Rückrundenstart	Fußballausrüstung	

Stand: 08.01.2016

