

Vorläufiger Vorbereitungsplan

A1-Junioren

der JSG Bad Bodendorf/Westum/Löhndorf

Saison 2018/19



Stand: 26.06.2018

Wochentag	Datum	Trainingsbeginn	Ende	
Montag	02.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	1.Sichtungstraining
Dienstag	03.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	2.Sichtungstraining
Donnerstag	05.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	3.Sichtungstraining
Samstag	07.07.2018	11:00 Uhr	12:30 Uhr	Aufteilung A1/A2 & 1.Training
Dienstag	10.07.2018	19.00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Donnerstag	12.07.2018	19.00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Sonntag	15.07.2018	Anstoss: 13.30 Uhr		Testspiel vs. Zissen in Gönnersdorf
Montag	16.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Lauf&Stabis
Dienstag	17.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Donnerstag	19.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Samstag	21.07.2018	Anstoss: 15.30 Uhr		Testspiel in Wachtberg
Dienstag	24.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Mittwoch	25.07.2018	Anstoss: 19.00 Uhr		Testspiel vs B1 in Westum
Donnerstag	26.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Sa/So.	28./29.07.2018			Testspiel (Gegner folgt)
Montag	30.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Lauf&Stabis
Dienstag	31.07.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Donnerstag	02.08.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Sa/So.	04./05.08.2018			Testspiel (Gegner folgt)
Di./Mi.	07./08.08.2018			1. Runde Rheinlandpokal
Donnerstag	09.08.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Sa/So.	11./12.08.2018			Testspiel (Gegner folgt)
Dienstag	14.08.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Donnerstag	16.08.2018	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Training/Platz
Sa/So.	18./19.08.2018			1. Meisterschaftsspiel

Die Startzeit ist der Beginn des Trainings und nicht der Zeitpunkt um auf dem Sportplatzgelände aufzuschlagen. Zu jeder Trainingeinheit sind Laufschuhe mitzubringen

Abmeldungen zu den jeweiligen Einheiten bitte persönlich an Dziko Music; Tel. 0157 53216559 !